



# GUIDA TECNICA

Settima ed ottava prova Circuito Italiano BMX 2023

Gare nazionali di BMX

Venerdì 2 e sabato 3 giugno 2023

Circuito BMX di BESNATE (VA)



con il sostegno di



**CIRCUITO ITALIANO I T A B M X** **BMX BESNATE**

**Settima e Ottava Prova CIRCUITO ITALIANO BMX**

**Venerdì 2 Giugno - ORARIO INIZIO GARE: 13.30**  
**Sabato 3 Giugno - ORARIO INIZIO GARE: 10.30**

Via Vittorio Veneto, 36, 21010 Besnate VA  
**PER INFO: infobmxbesnate@gmail.com**

AR B, alicé, POLYSOUDE, C.Elle Clima, COMS s.r.l. International, PROGRIP, NASTROFER, MENTALLY STREET SHOP, TPA, vlar.

**CIRCUITO ITALIANO I T A B M X**

**CONAD POLYSOUDE**  
 via di Vittorio 43 - VERGIATE  
 THE ART OF WELDING

COMS s.r.l. International, NASTROFER, SERVIZIO ASSISTENZA TECNICA C.Elle Clima, TPA TECNICI PROGETTISTI ASSOCIATI

TACCHIFICIO ILTA, AR B ARCHITETTURA INGEGNERIA, PROGRIP, con il sostegno di Varese SPORT COMMISSION, cciaa varesse, CAMERA DI COMMERCIO DI VARESE

Con il Patrocinio del Comune di BESNATE



CAMERA DI COMMERCIO DI VARESE

con il sostegno di

Regolamento di gara .....	pag. 2
Tabelle portanumero .....	pag. 2
Abbigliamento e protezioni .....	pag. 2
Pedali a sgancio rapido .....	pag. 2
Transponder .....	pag. 2
Iscrizioni .....	pag. 3
Importo tasse d'iscrizione .....	pag. 3
Verifica tessere e riunione tecnica.....	pag. 3
Programma orario della manifestazione (gara 1 e gara 2) .....	pag. 4
Area Tecnici .....	pag. 5
Area gazebo Team .....	pag. 5
Parcheggi .....	pag. 5
Ristorazione .....	pag. 6
Servizi igienici .....	pag. 6
Gestione rifiuti .....	pag. 6
Differenziazione rifiuti .....	pag. 7
Planimetrie impianto .....	pag. 8
Planimetrie parcheggi .....	pag. 9
Allegato "A" - tabelle porta numero .....	pag. 10
Sponsor .....	pag. 11

**NOTA BENE:** tutte le informazioni inserite nella presente pubblicazione saranno suscettibili di modifica per variazioni regolamentari imposte da Organismi superiori che dovessero intervenire successivamente alla data di pubblicazione ovvero se dettate da necessità indipendenti dalla volontà degli Organizzatori.

## REGOLAMENTO DI GARA

Il regolamento di gara che sarà utilizzato è quello del Circuito Italiano BMX 2023; copia dello stesso regolamento può essere consultato al seguente link:

[https://bmx.feder ciclismo.it/it/hierarchical\\_documents\\_page/regolamento-2023/f6d26fcf-efa4-41f5-b964-f65cd6f50b78/](https://bmx.feder ciclismo.it/it/hierarchical_documents_page/regolamento-2023/f6d26fcf-efa4-41f5-b964-f65cd6f50b78/)

La gara sarà articolata su tre batterie di qualificazione con rimescolamento; la posizione al cancello di partenza nelle tre manche sarà prestabilita dal software di gestione gara.

Le categorie femminili Donne Allieve, Donne Junior, Donne Under 23 e Donne Elite gareggeranno accorpate nella categoria Open Donne 15+ qualora iscritte in numero minimo di cinque.

Le categorie giovanili gareggiano separate.

Le ragazze delle categorie giovanili corrono sempre con i ragazzi di pari età, con la facoltà di gareggiare nella categoria immediatamente più giovane rispetto a quella regolare di appartenenza, previa apposita richiesta da effettuare ad inizio stagione.

Per tutto quanto non contemplato nel regolamento del Circuito Italiano valgono le norme FCI e quelle della UCI vigenti per la disciplina del BMX (UCI rules part 6 BMX).

La partecipazione alla manifestazione è consentita ad ogni atleta italiano o straniero regolarmente tesserato presso una Federazione ciclistica nazionale riconosciuta dall'UCI; le categorie ammesse sono le seguenti:

### BMX – ruote da 20”:

G2 > G6  
Esordienti M/F  
Allievi M/F  
Junior F  
Under 23/Elite F  
Junior Sport/Elite Sport 17-24 M/F  
Elite Sport 25-29 M/F  
Master 30 & oltre M/F

### Cruiser – ruote da 24”:

Esordienti M/F  
Allievi M/F  
Junior Sport/Elite Sport 17-24 M/F  
Elite Sport 25-29 M/F  
Master 30-39 M/F  
Master 40 & oltre M/F

con il sostegno di



CAMERA DI  
COMMERCIO  
DI VARESE

## TABELLE PORTANUMERO

Ogni concorrente dovrà obbligatoriamente utilizzare la tabella porta numero fornita dalla Federazione senza apportare modifiche di alcun genere alla stessa (vedasi il modello della tabella riportato nell'allegato “A” a pagina 10 della presente guida); la bicicletta dovrà essere dotata anche di porta numero laterale per consentire l'utilizzo del fotofinish.

All'atleta che si presenta alla partenza, anche delle prove, con una tabella non regolamentare non sarà permesso l'ingresso in pista. I numeri laterali incollati direttamente sul telaio sono vietati.

## ABBIGLIAMENTO E PROTEZIONI

Tutte gli atleti dovranno rispettare quanto previsto dai regolamenti nazionali e internazionali in materia di abbigliamento e protezioni; a titolo esemplificativo si ricorda tra l'altro che:

- è consentito gareggiare con pantaloni corti di tipo “tecnico” per specialità fuoristrada a condizione che gli stessi siano accompagnati da protezioni rigide alle ginocchia e sulle tibie e fino alla cavaglia; sono vietati i pantaloni tipo jeans.
- i Campioni nazionali in carica dovranno indossare la maglia di campione nazionale per tutta la durata della manifestazione; la maglia dovrà essere conforme al modello approvato dalle singole Federazioni.
- è vietato l'utilizzo di videocamere da parte degli atleti durante le prove e la gara.

## PEDALI A SGANCIO RAPIDO

L'utilizzo dei pedali a sgancio rapido è consentito a partire dalla categoria Esordienti.

## TRANSPONDER

L'utilizzo dei Transponder è obbligatorio per tutte le categorie ad eccezione dei G1 M/F e dei G2 M/F.



con il sostegno di



CAMERA DI  
COMMERCIO  
DI VARESE

## ISCRIZIONI

**Entro mercoledì 31 maggio alle ore 24,00** esclusivamente tramite il sistema informatico federale KSport (ID gara **166314** e **166315**); le iscrizioni dovranno essere complete dei numeri di tabella assegnati dalla Federazione, specificando la tipologia di bici utilizzata (BMX oppure Cruiser). Si richiede di segnalare anche i nominativi dei Tecnici tesserati (massimo due nominativi per squadra) e le richieste di pass per fotografi (il numero totale dei fotografi ammessi in pista sarà limitato a giudizio degli Organizzatori per ragioni di sicurezza).

Per gli atleti stranieri il termine ultimo per le iscrizioni è fissato per mercoledì 31 maggio alle ore 24,00; le richieste d'iscrizione si effettueranno tramite gli entry-form (scaricabili dal sito [www.moto-sheets.com](http://www.moto-sheets.com)), che dovranno essere inviati all'indirizzo mail [mazzugianni@tiscali.it](mailto:mazzugianni@tiscali.it).

## IMPORTO TASSE D'ISCRIZIONE ALLE GARE

**Venerdì 02 giugno e sabato 03 giugno** – gara nazionale (importi riferiti a ciascuna giornata di gara):

Categoria Giovanissimi M/F: € **12,00**

Categorie Esordienti M/F – Allievi M/F – Master M/F – Cruiser M/F – Donne Open 15 +: € **15,00**

Il pagamento delle tasse d'iscrizione dovrà essere effettuato in contanti contestualmente alla verifica tessere ovvero mediante bonifico bancario utilizzando le seguenti coordinate bancarie:

Banca di Credito Cooperativo di Busto Garolfo e Buguggiate

Conto corrente intestato ad Audace Sportiva Besnate – IBAN IT70 T0840 4507 0000 0000 045222

## VERIFICA TESSERE e RIUNIONE TECNICA

La verifica tessere si effettuerà venerdì 02 giugno dalle ore 11,30 alle ore 12,25 e sarà ritenuta valida per entrambe le gare (venerdì e sabato). Sabato 03 giugno la verifica tessere sarà possibile unicamente per le Società con atleti che gareggeranno unicamente nella giornata di sabato (ovvero per segnalare eventuali variazioni rispetto alla gara di venerdì) dalle ore 08,30 alle ore 09,25.

La riunione tecnica, riservata ai soli Tecnici Allenatori regolarmente tesserati, si svolgerà venerdì 02 giugno alle ore 12,30 e sabato 03 giugno alle ore 9,30.



con il sostegno di



CAMERA DI  
COMMERCIO  
DI VARESE

## PROGRAMMA GARA

### Venerdì 02 giugno

Orario	Durata	Attività
11:30 - 12:25	0:55	Verifica Tessere
11:30 - 12:10	0:40	Prove ufficiali cancello Giovanissimi
12:10 - 12:45	0:35	Prove ufficiali cancello Esordienti, Allievi, Open f 15+;
12:45 - 13:15	0:30	Prove ufficiali cancello Master e Cruiser
12:30		Riunione tecnica
13:30		Inizio gara

### Sabato 03 giugno

Orario	Durata	Attività
8:30 - 9:25	0:55	Verifica Tessere
08:30 - 09:10	0:40	Prove ufficiali cancello Giovanissimi
09:10 - 09:45	0:35	Prove ufficiali cancello Esordienti, Allievi, Open f 15+;
09:45 - 10:15	0:30	Prove ufficiali cancello Master e Cruiser
09:30		Riunione tecnica
10:30		Inizio gara

con il sostegno di



## AREA TECNICI

L'Organizzazione fornirà a ciascun Team con almeno 20 atleti iscritti alla gara **due braccialetti Team Manager** per l'accesso alla zona gialla, che sarà accessibile ai soli Tecnici Allenatori regolarmente tesserati.

I nominativi dei Team Manager dovranno essere inseriti nel Fattore K e preventivamente comunicati alla Società organizzatrice, specificando i nominativi dei DS ed in quale giornata di gara saranno presenti (sarà possibile indicare nominativi diversi tra le giornate di venerdì e sabato).

Alle Società con meno di 20 atleti verrà consegnato un solo braccialetto, come previsto dal regolamento del Circuito Italiano.

L'area Team Manager sarà posizionata all'esterno della prima curva.

## AREA GAZEBO TEAM

Nell'area recintata della palestra saranno posizionati i gazebo per i Team (zona evidenziata in colore giallo nella planimetria allegata); in tale area saranno ammessi solo atleti e personale delle Squadre iscritte (non sarà ammesso il pubblico).

L'accesso all'area Team con autoveicoli per le operazioni di carico e scarico sarà consentito fino alle ore 10,00 di venerdì ed alle ore 08.00 di sabato.

Le assegnazioni degli spazi verranno fatte in base al numero di atleti presenti; per una migliore gestione di tale aree si consiglia ad ogni Team di fare richiesta anticipata di assegnazione degli spazi necessari inviando una mail a [infobmxbesnate@gmail.com](mailto:infobmxbesnate@gmail.com) specificando lo spazio necessario. L'assegnazione degli spazi verrà effettuata in base all'ordine temporale di prenotazione. Spazi aggiuntivi per altri gazebo saranno messi a disposizione in altre zone del circuito fino ad esaurimento della disponibilità.

## PARCHEGGI

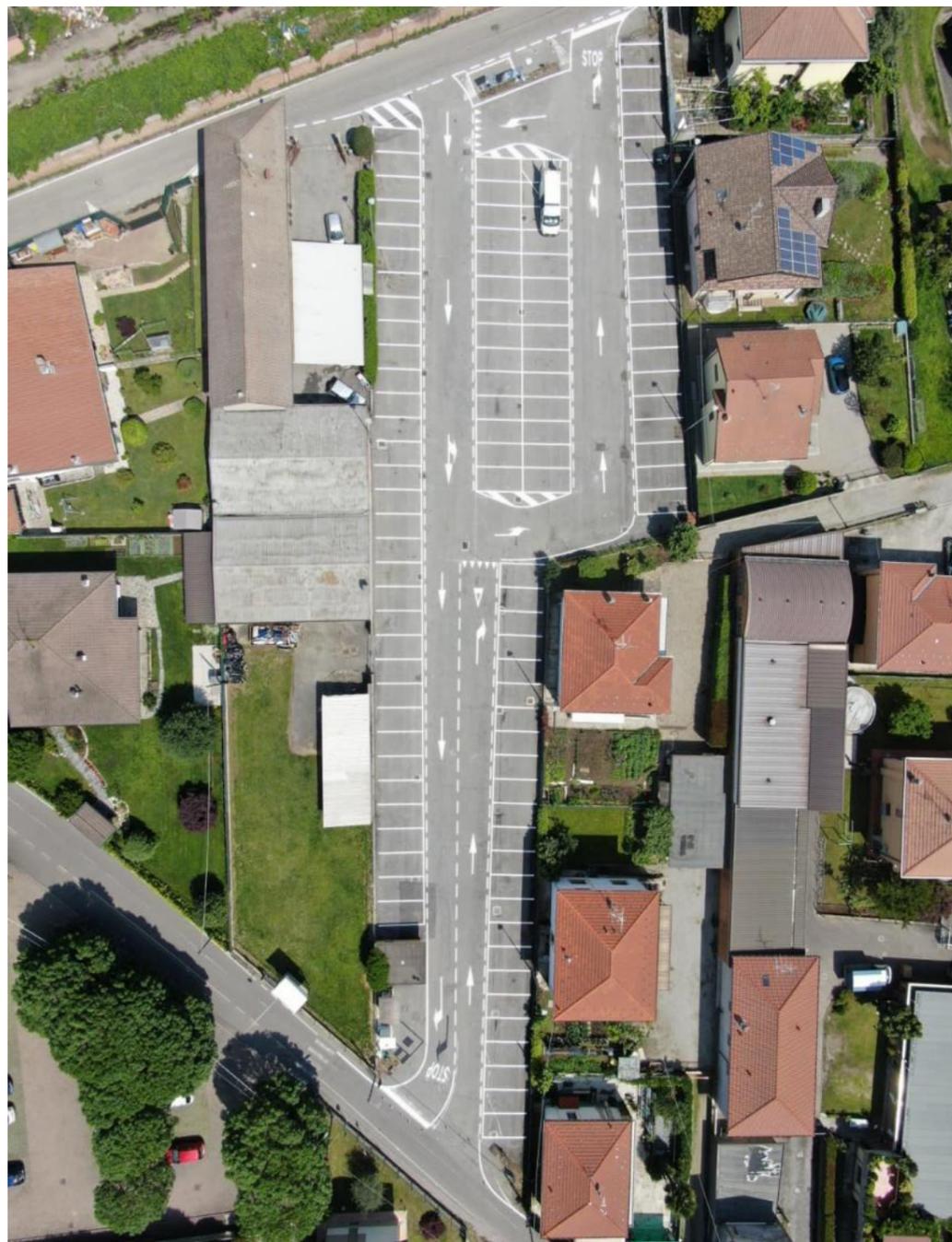
Tutte i veicoli dovranno essere parcheggiati all'esterno dell'impianto, nelle aree contornate in colore blu nelle planimetrie allegata che trovate a pagina 9 della presente guida tecnica.

L'accesso all'interno dell'area Team è riservata esclusivamente ai mezzi dei Team ed al personale di servizio.

I parcheggi sono disponibili nella zona dell'area mercato, a circa 200 metri dalla pista e nelle altre posizioni indicate nelle specifiche planimetrie. Si precisa che i tutti i veicoli parcheggiati all'esterno dei posti auto appositamente delimitati saranno sanzionati dalla Polizia Locale, che sarà presente per tutta la durata della manifestazione.

Si prega le Società di sensibilizzare i partecipanti alla manifestazione su questo particolare aspetto.

L'area camper è prevista all'interno del campo da calcio adiacente alla pista.



*Pianta del parcheggio dell'area Mercato (in precedenza adibita ad area di sosta camper) con i nuovi posti auto e la viabilità interna.*



con il sostegno di



## **RISTORAZIONE**

Durante la manifestazione sarà disponibile il consueto servizio bar con bevande e cibi caldi e freddi.

## **SERVIZI IGIENICI**

I servizi igienici e gli spogliatoi all'interno della palestra saranno disponibili per gli atleti e per il pubblico.

**NOTA BENE:** nella zona riservata agli atleti e nella zona riservata al pubblico saranno disponibili wc di tipo chimico che verranno sanificati al termine della prima giornata di gara.

## **GESTIONE RIFIUTI**

Come avrete potuto notare, la zona di sosta dei camper coincide con un campo da calcio che viene utilizzato per gli allenamenti e le partite dalla squadra locale, che ci ha gentilmente concesso l'utilizzo di tale area.

Si prega pertanto di cercare di ridurre il più possibile la produzione di rifiuti e, soprattutto, di non abbandonare nell'area del campo rifiuti di ogni genere, cercando di conferirli all'esterno del campo di gioco.

Crediamo che anche a nessuno di noi piacerebbe allenarsi o gareggiare in una pista di bmx invasa dai rifiuti.

Si invitano le Società a voler sensibilizzare i propri Associati sull'argomento specifico.



con il sostegno di



CAMERA DI  
COMMERCIO  
DI VARESE

## DIFFERENZIAZIONE RIFIUTI

Per un approccio più “ecosostenibile” preghiamo tutti i partecipanti alla gara di non abbandonare rifiuti nelle le aree interessate dalla manifestazione (compresi i parcheggi e l’area dei camper) e di suddividerli nel modo corretto, come di seguito descritto:

- carta e cartone nei contenitori in plastica rigida di colore bianco;
- plastica pulita nel sacco giallo;
- vetro e lattine di alluminio nel contenitore in plastica rigida di colore verde;
- rifiuto indifferenziato nel sacco viola.

I contenitori saranno ubicati nei pressi del bar, ove saranno distribuiti gratuitamente anche i sacchi in plastica.

Nell’ immagine sottostante trovate una guida descrittiva delle diverse tipologie di rifiuto conferibili. Si pregano le Società di voler fortemente sensibilizzare i propri Associati sull’argomento specifico.



### UMIDO

#### FREQUENZA BISETTIMANALE

NEI SACCHETTI DI COLORE NEUTRO TRASPARENTI O COMPOSTABILI E NEI CONTENITORI DA 25 LT O DA 120 LT

Avanzi di cibo in genere, crudi e cotti. Carne e ossa. Resti di frutta e verdure. Fondi di the, caffè e tisane.



### PLASTICA - POLISTIROLO (SOLO IMBALLAGGI)

#### FREQUENZA QUINDICINALE

NEL SACCO GIALLO

Bottiglie. Flaconi (shampoo, detersivo). Sacchetti in plastica. Confezioni per alimenti (vassoi di yogurt, vaschette per formaggio risciacquati). Piccoli contenitori e imballi di prodotti in polistirolo, piatti e bicchieri di plastica monouso, grucce in plastica per la vendita di indumenti.



### VETRO, LATTINE e LATTA

#### FREQUENZA SETTIMANALE

NEI CONTENITORI DA 35 LT O DA 120 LT - 240 LT

Bottiglie, vasetti, barattoli. Lattine in alluminio. Latta di prodotti in scatola. Alluminio per alimenti. Vetri e lastre di finestre solo nei centri di raccolta.



### CARTA e TETRA PAK

#### FREQUENZA QUINDICINALE

LEGATI INSIEME O INSERITI IN SACCHETTI/SCATOLE IN CARTA/CARTONE

Quotidiani, riviste. Libri, quaderni. Sacchetti in carta, scatole. Imballaggi. Cartoni della pizza. Contenitori in Tetra pak. Carta in generale.



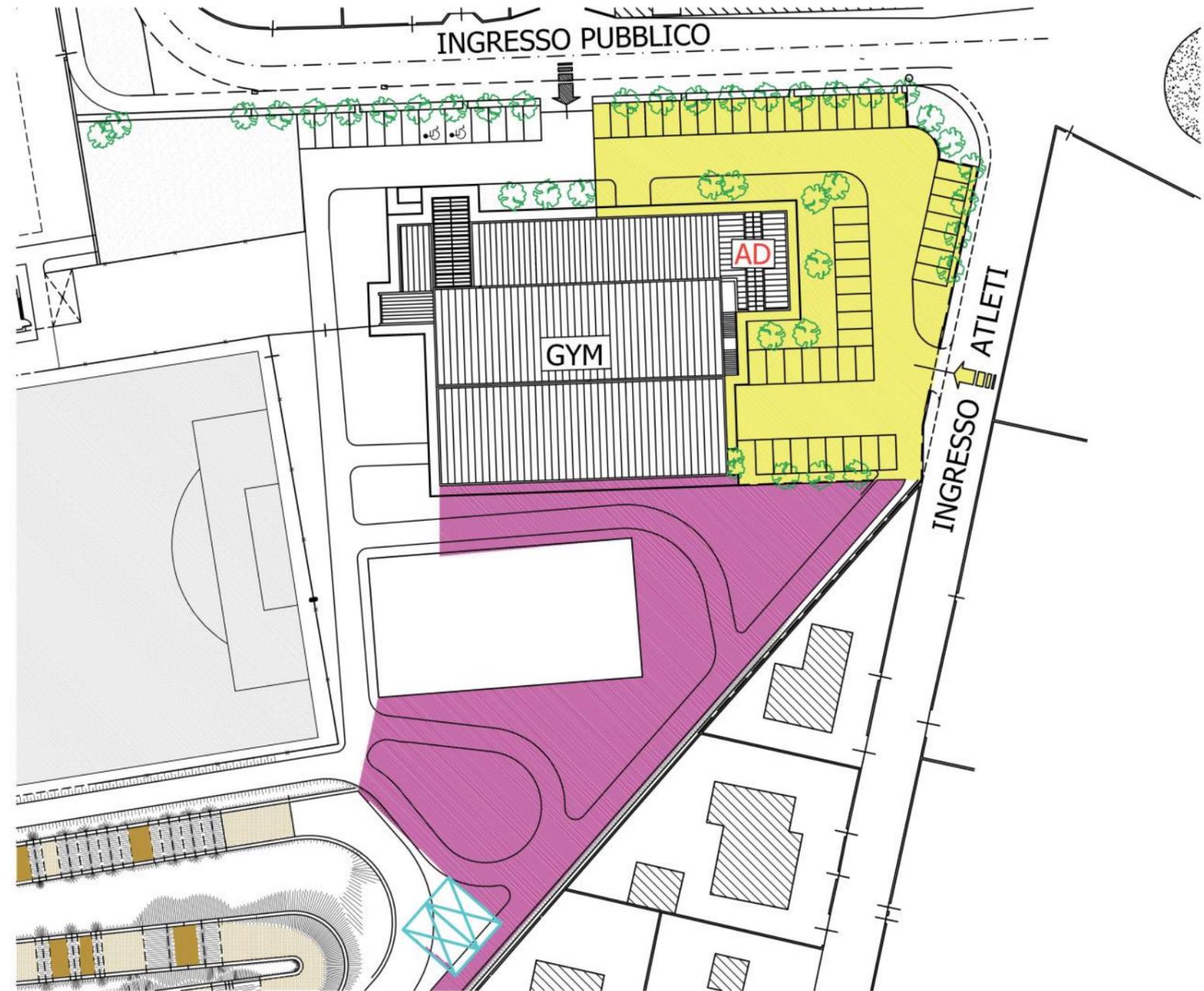
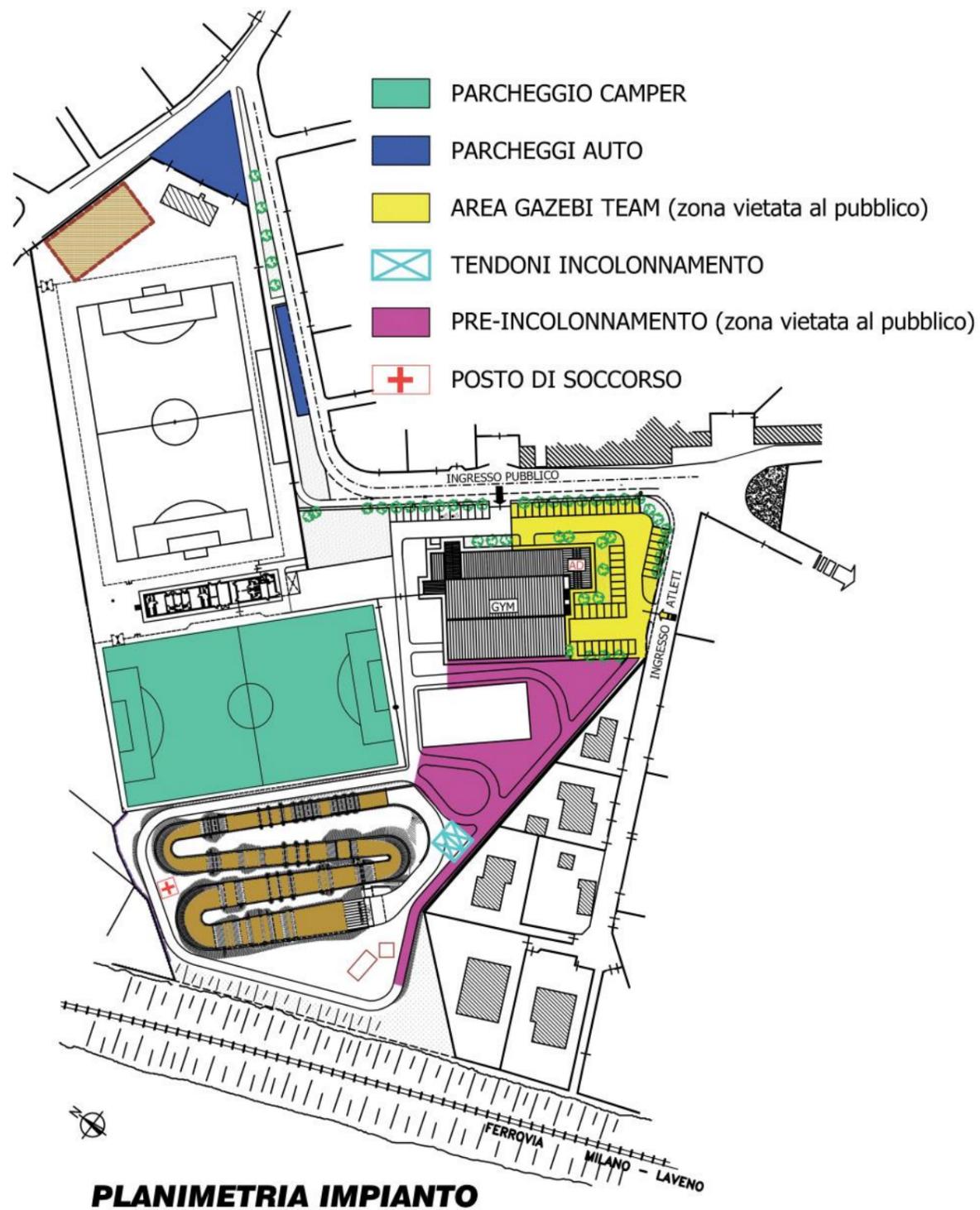
### INDIFFERENZIATO

#### FREQUENZA SETTIMANALE

NEL SACCO VIOLA (Attenzione: conferire il rifiuto sfuso; i sacchetti interni ammessi sono solo di colore neutro e trasparenti, eccezione solo per materiale privacy ai sensi del D.lgs. 196/2003)

Pannolini. Videocassette. Musicassette. Lettieria di animali minerali. Cialde di caffè. Oggetti in plastica diversi da imballaggi (cartellette, giocattoli, posate in plastica). Peluche. Rasoio usa e getta.

# PLANIMETRIA IMPIANTO



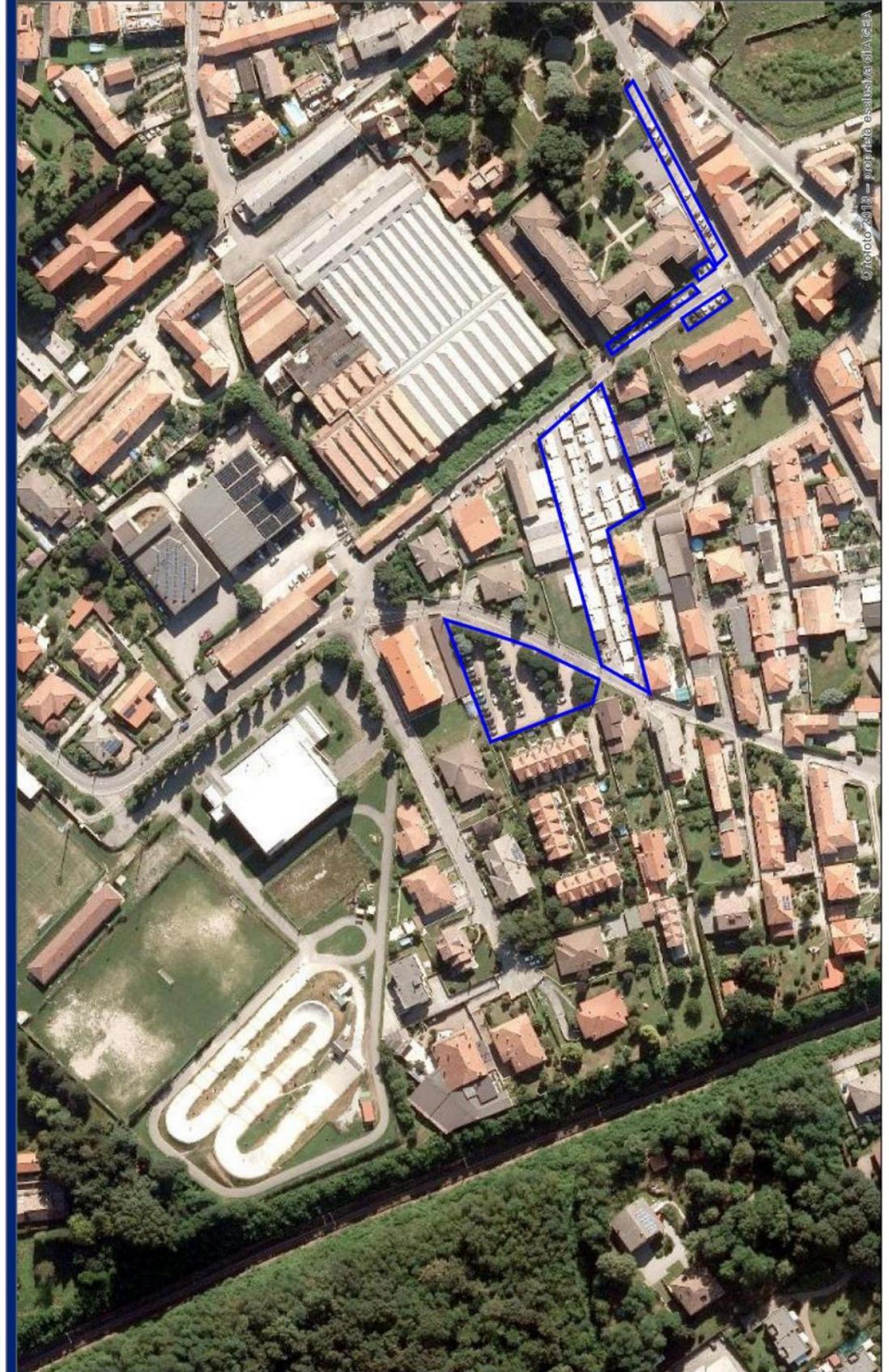
# PLANIMETRIA PARCHEGGI



Scala: 1:5,000

Autore: Regione Lombardia

Commenti:



Scala: 1:2,000

Autore: Regione Lombardia

Commenti:



con il sostegno di



CAMERA DI  
COMMERCIO  
DI VARESE



## LE TABELLE PORTANUMERO DA UTILIZZARE

La manifestazione sarà realizzata grazie al contributo di:



con il sostegno di



**Con il Patrocinio del Comune di BESNATE**



**AUDACE SPORTIVA BESNATE A. S. D.**

Via San Gaetano, 24 — 21010 BESNATE (VA)

Codice Società FCI 02E0540

Indirizzo circuito BMX: via Vittorio Veneto, 36 — 21010 BESNATE (VA)

[www.bmxbesnate.it](http://www.bmxbesnate.it) — [infobmxbesnate@gmail.com](mailto:infobmxbesnate@gmail.com)